

**1-4 классы Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>6-78</b>
50	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-82, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	<b>57-12</b>
180	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	<b>23-57</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
47,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	<b>5-84</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-513, Белки-23, Жиры-11, Углеводы-78	<b>100-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	<b>11-12</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
56,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	<b>6-90</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-874, Белки-42, Жиры-36, Углеводы-94	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 387, Белки-65, Жиры-47, Углеводы-172	<b>200-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u><b>Завтрак ( 1 смена )</b></u>			
60	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	<b>13-56</b>
50	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-82, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	<b>57-12</b>
200	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	<b>26-19</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
23	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-83</b>
100	<b>Крендель сахарный бпл</b>	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	<b>7-21</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-120	<b>113-60</b>
<u><b>Обед ( 2 смена )</b></u>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	<b>11-12</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
27,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-34</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-845, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-89	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 665, Белки-70, Жиры-60, Углеводы-209	<b>227-20</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчинна Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



**Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>6-78</b>
50	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-82, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	<b>57-12</b>
190	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-263, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-36	<b>24-88</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
19	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-32</b>
100	<b>Крендель сахарный бпл</b>	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	<b>7-21</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-115	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	<b>9-75</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
220	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-274, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-45	<b>16-32</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
39	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	<b>4-75</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-948, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-103	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 741, Белки-72, Жиры-64, Углеводы-218	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>23-30</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	<b>19-64</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-00</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-908, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-84	<b>109-78</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>72-14</b>
45	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	<b>16-73</b>
180	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-02</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-525, Белки-33, Жиры-13, Углеводы-70	<b>94-89</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 433, Белки-78, Жиры-56, Углеводы-154	<b>204-67</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>23-30</b>
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	<b>9-75</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
220	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-305, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-42	<b>28-81</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-55</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-1 025, Белки-50, Жиры-47, Углеводы-99	<b>120-45</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>72-14</b>
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	<b>18-59</b>
180	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-02</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-542, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-73	<b>96-75</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 567, Белки-84, Жиры-60, Углеводы-172	<b>217-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>6-78</b>
50	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-82, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	<b>57-12</b>
180	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	<b>23-57</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
47,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	<b>5-84</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-513, Белки-23, Жиры-11, Углеводы-78	<b>100-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	<b>11-12</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
56,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28	<b>6-90</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-874, Белки-42, Жиры-36, Углеводы-94	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 387, Белки-65, Жиры-47, Углеводы-172	<b>200-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.


Калькулятор

Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
60	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	<b>13-56</b>
50	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-82, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	<b>57-12</b>
200	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	<b>26-19</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
23	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-83</b>
100	<b>Крендель сахарный бпл</b>	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	<b>7-21</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-120	<b>113-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	<b>11-12</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
27,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-34</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-845, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-89	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 665, Белки-70, Жиры-60, Углеводы-209	<b>227-20</b>

Директор

 Потеряева Л.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>6-78</b>
80	<b>Рыба тушеная в томате с овощами (кета) бпл пф</b>	Калорийность-153, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-5	<b>91-95</b>
180	<b>Макаронны отварные с растительным маслом бпл</b>	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	<b>4-24</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
36	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-94</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-529, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-74	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-529, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-74	<b>113-60</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>6-78</b>
50	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-82, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	<b>57-12</b>
190	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-263, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-36	<b>24-88</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
19	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-32</b>
100	<b>Крендель сахарный бпл</b>	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	<b>7-21</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-115	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	<b>9-75</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
220	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-274, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-45	<b>16-32</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
39	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	<b>4-75</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-948, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-103	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 741, Белки-72, Жиры-64, Углеводы-218	<b>210-00</b>




Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.




Калькулятор  Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>23-30</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	<b>19-64</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-00</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-908, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-84	<b>109-78</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>72-14</b>
45	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	<b>16-73</b>
180	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-02</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-525, Белки-33, Жиры-13, Углеводы-70	<b>94-89</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 433, Белки-78, Жиры-56, Углеводы-154	<b>204-67</b>
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.


## ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	<b>13-98</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-80</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
150	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	<b>19-64</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
33	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	<b>4-06</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-901, Белки-46, Жиры-41, Углеводы-87	<b>101-52</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>72-14</b>
30	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	<b>11-15</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-482, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-63	<b>89-98</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 383, Белки-78, Жиры-53, Углеводы-150	<b>191-50</b>
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>23-30</b>
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	<b>9-75</b>
135	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	<b>46-40</b>
220	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-305, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-42	<b>28-81</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-55</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-1 025, Белки-50, Жиры-47, Углеводы-99	<b>120-45</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>72-14</b>
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	<b>18-59</b>
180	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-02</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-542, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-73	<b>96-75</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 567, Белки-84, Жиры-60, Углеводы-172	<b>217-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.